

Елена Гаврилова. Сексуальная травма. 5-ая линия: "Ловушка".

Тема: Ловушка\Чувственность.

Состояние: Манипуляция\Мастерство.

Тема пятой линии - ловушка, и её можно рассматривать на многих уровнях. В подавленном виде это - о том, чтобы самому стать жертвой своей низкой самооценки. В тени 5-я линия постоянно беспокоится о том, что думают о ней другие. Это - сексуальность, которая ведет к нездоровым её проявлениям. Например, вы стремитесь доставить удовольствие другим за счёт собственных чувств или нужд (откладывая свои потребности в долгий ящик, в подавленном состоянии). Или вы попадаете в ловушку страха о том, что никогда не сможете удовлетворить своего партнёра, что становится пророчеством. Рассмотрите данное проявление вместе с вашей основной травмой, и вся история станет очевидной для вас (основная травма – из нее вытекает сексуальная ловушка).

5-ая линия - очень запутанная с другой стороны. Таких людей не поймашь на романтику - они просто на неё не купятся. В обратном, не подавленном, активном виде, это паттерн, который использует сексуальность, чтобы контролировать. Вы будете использовать секс и сексуальность как способ избегания основной внутренней боли. Это - манипуляция, и нужно понять, что это происходит бессознательным образом. Некого винить, вам важно осознать, что вы делаете.

Для 5-ых линий очень сложно выйти в мир из собственной уязвимости. Они очень много вкладываются в образ себя - того, какие они для мира, какими их должны, по их мнению, увидеть. Но как же это освежает - когда можно отпустить всё это и принять, что другие - это ваши сексуальные учителя и целители.

С другой стороны, со стороны дара, люди с 5-ой линией обладают способностью открывать сердца других людей и показывать любовь к физической стороне жизни, к её эмоциональной и чувственной аспектам. 5-ые линии пришли в этот мир с огромным запасом чувственности и сексуальности, и это всегда связано с ложным образом себя. Они боятся, что их увидят, поэтому много времени проводят, выстраивая какую-то внешнюю картину. Все тени 5-ой линии о том, чтобы попасть в ложную проекцию ментальных (от ума) верований, созданных вашим собственным страхом. Внутренне 5-ые линии самые уязвимые: они разодраны проекциями (чужими ожиданиями и своими выдумками) и не видят свою суть.

Часто 5-ая линия использует секс осознанно для того, чтобы манипулировать другими, опять же через создание ложных ментальных проекций. Это люди, которые более чем комфортно чувствуют себя со своей сексуальностью, и могут использовать её, чтобы поймать в ловушку других в бессознательной игре силы или политики отношений. За этим паттерном находится глубочайший страх истинной интимности, а также нежнейшая травма, которая могла случиться в юные годы, ваша основная травма.

5-ая линия распутывает клубок самообмана, который может проявляться как самоуверенность, но по реальным внутренним ощущениям это - сильнейшая небезопасность. Как только человек с 5-ой линией начинает признавать собственную уязвимость и чувствовать её в своём теле, вся их система образов себя сотрясается. Это очень деликатный процесс, который требует чувственной поддержки. Для 5-ой линии пробуждение может быть невероятно драматическим, когда вся её картина мира, выстроенная на ложных верованиях и проекциях, внезапно рушится. Когда мы впервые видим, насколько деликатен на самом деле наш внутренний мир, это может быть очень тревожным. Но также это может стать ресурсом, помогающим отпустить ложные представления о себе, и полностью

вступить в настоящий момент, оставив позади прошлый опыт.

5-ая линия несёт в себе дар чувственности - вот почему много в её картине мира построено на отношениях с сексуальностью. Вам нужно научиться чётко выстраивать собственные границы. Что бы вы ни делали, вы будете излучать очень мощную чувственность. И вам нужно научиться наслаждаться этим, а не падать её (чувственности) жертвой, когда вы слишком сжимаетесь или, наоборот, чрезмерно проявляетесь.

Здоровая 5-ая линия - мастер в том, как ежедневно взаимодействовать со своей сексуальностью. Это становится их шармом, изяществом, и здесь нет и толики неестественности.

В близких интимных отношениях 5-ая линия может в полной мере ощутить свою красоту, чувственность и сексуальность. Это может стать ресурсом к исцелению - той силой, которая запускает её внутреннюю мощь. Урок для 5-й линии – интегрироваться со своей сексуальностью и принести её в ежедневное проявление. Здоровая пятая линия несёт в мир любовь, чувственность, эмоциональность, флирт.

Во внешней жизни сексуальность становится чувственностью и несёт в себе естественность всего, что происходит. Быть живым и при этом не сбиваться с пути, играть без того, чтобы соблазнять и быть таинственным без того, чтобы становиться "ведьмаком" и оплотом ложных ментальных проекций - это идеальное выражение сексуальности в игре этого мира.

ВНИМАНИЕ: сексуальная травма активируется, особенно в отношениях, ровно после активации основной травмы. Когда вы ощутили боль от своей основной травмы, свою уязвимость, включается ловушка, манипуляции и подверженность вашим личным ментальным верованиям в ваш образ, каким вы должны быть, ровно как и проекции других людей на вас, которым вы можете слепо следовать и выстраивать "картинку себя". Будьте бдительны, осознавайтесь, и в первую очередь прорабатывайте вашу основную травму.

Генный ключ №40. "Намерение уступать". Через данный генный ключ проигрывается ваша Сексуальная травма. Природа Тени находится в реактивной позиции.

Темы: работа, баланс энергии на работу и отдых, одиночество и общественный долг.

Тень — Истощение. Энергетика Силы и Воли Жертва усталости. Сила Воли, направленная в неверное русло, перегружает организм, и даже если человек добивается при этом поставленной цели, он получает катастрофические и необратимые последствия для физического тела. Когда кто-то начинает уводить свою жизнь в сторону от её естественного течения, неожиданно возникают проблемы, связанные с желудком и пищеварением. Затем это может привести к более серьезным заболеваниям, вплоть до раковых опухолей... Ключ этой гексаграммы — расслабление, но на уровне Тени его практически невозможно почувствовать. Такой человек либо истощен, работая на других людей и получая за это не соответствующую вложенным силам оплату (и это истощает его еще больше, чем физический аспект работы), либо использует свою волю, чтобы удерживать в подчинении других людей. Еще одно проявление этой Тени — одиночество, изоляция себя от других, отказ от поддержки. Здесь может появиться отрицание собственных чувств, иллюзия независимости, "мне никто не нужен", но глубоко внутри человека эта разъединенность ведет к пагубным последствиям (болезням, коллапсу).

Подавленная природа Тени: уступчивый. Нет границ, не способны постоять за себя, легко поддаются манипуляциям. Эти люди лишены четких границ в жизни. Они легко поддаются манипуляциям, так как лишены воли постоять за себя. Эта привычка к попустительству коренится в отрицании собственных потребностей и закономерно возникает из шаблонов и стратегий психологической адаптации, полученных в детстве. Такие люди отдают себя полностью, неустанно трудясь на благо других людей или организаций и не получая ничего взамен. 40-я Тень истощает людей, не ценящих в достаточной мере себя и свою энергию. Когда они прекращают отрицать собственные потребности и готовы за себя постоять, их жизнь может резко улучшиться.

Реактивная природа Тени: высокомерный. Вырастает из трудного детства и проявляется как презрение к другим. Реакционная сторона этой тени — в гневном отрицании. Подобно страху подавленного характера, этот гнев берет свои корни в трудном детстве. Этот вид отрицания искажает гнев и превращает его в презрение к другим. Такие люди могут быть чрезвычайно высокомерными. Они обожают слабости других и используют их для собственной выгоды. Постоянное презрительное отношение означает, что такие люди не могут никому позволить к себе приблизиться. Это реакционное отрицание питает неуважение к другим, вследствие чего люди с таким характером, отказываясь от поддержки, постепенно истощают свою энергию. Сильная воля, питаемая подсознательным гневом, кажется неисчерпаемой, но постоянная внутренняя потребность отделяться от своего сообщества наносит таким людям серьезный ущерб.

Дар — Решимость. Утерянное искусство надеяния. Именно способность устанавливать собственные границы для вашей энергии и вашего времени дает начало Дару Решимости. Этот Дар дает человеку глубокое физическое расслабление. Это замечательный баланс между служением миру и служением собственному удовольствию. Когда мы полностью расслабляемся, наше эмоциональное и психическое здоровье обеспечивает здоровьем физическое тело. Этот Дар умеет сохранять энергию на всех уровнях. Благодаря спокойной решимости сказать "НЕТ" тогда, когда это необходимо, этот Дар становится безусильным. Такие люди могут стать стержнем в командных проектах. Это больше, чем сила воли — это волшебная способность уважать свое пространство и ценить уединенность. Это не значит быть одиноким, это значит четко понимать, когда пришло время отдохнуть и побыть для самого себя. Каждый человек в конечном счете извлечет урок из этого Дара. Он приносит равновесие в нашу жизнь, напоминая об истинной силе уединения.

Сиддхи — Божественное намерение. Полное физическое расслабление Намерение Бога проявляется через физическое тело напрямую, при этом 40 Сиддхи отрицает существование Бога как такового. Здесь находится великая тайна Свободной Воли и состояния безвыборной осознанности.