

Предисловие.

Эмоциональный интеллект (EQ) - основной способ защиты вашего сознания от внутренней боли в конфликтных ситуациях дабы не смотреть вовнутрь себя. Обязательно к осознанию, трансформации и проработке.

Генный ключ под Эмоциональным интеллектом - дополнительный негативный паттерн поведения внутри Эмоционального интеллекта.

Эмоциональный интеллект (EQ). "Отчуждение".

Ваш личный способ защиты от внутренней боли.

В моменты эмоциональных конфликтов хочется отдалиться от потенциального обидчика, который задел ваши чувства. Был друг, стал враг. "Мне все тут уже понятно, нам не о чем разговаривать, давай закроем тему, я пошел".

Дар: Почтение. Почтение ко всему, что есть в мире. Путь эмоциональных открытий. Цель этого пути - обрести эмоциональную мудрость, поэтому сама дорога может быть полна проб и ошибок. Не убегать, не отдаляться, выслушать и попробовать понять. При этом спокойно и конструктивно донести свою правду. Вам стоит быть терпеливее - таким образом вы получаете возможность пережить самый полный спектр различных эмоций и, прежде всего, научиться относиться со вниманием и любовью к самому себе.

Генный ключ №48. "Чудо неуверенности". Через данный генный ключ проигрывается ваш EQ. Природа Тени находится изначально в подавленной позиции. В возрасте около 30 лет может перейти в реактивную позицию - если не застревает в подавленной.

Тема мудрости, глубины, неадекватности.

Тень — Неадекватность. Жертва неадекватности. Эта Тень связана с неумением справляться с эмоциональными состояниями. Она может ощущаться как глубокая неуверенность в будущем, а также неспособность с ним справиться. В сочетании с 21 Тенью Контроля (программный партнер), 48 Тень создает давление контролирования жизни в разных деталях, создавая иллюзию безопасности. Для того чтобы ее пройти, необходимо заглянуть в глубину собственной неадекватности. Истоки ее могут таиться в возрасте от 7 до 14 лет.

Подавленная природа Тени: слабый. Страх, прячущийся за шаблонами социума, "овцы". Под воздействием 48-й Тени люди либо склоняют голову и поддаются своим страхам (подавленная натура), либо проецируют свои страхи на других (реакционная натура). Подавленная натура 48-й Тени формирует слабость массового сознания. Это овцы, чьи страхи похоронены под давлением системы. Большинство людей на нашей планете попадают в эту категорию. Их сознание слишком запугано, чтобы взглянуть на собственный страх, и вынуждено прятаться за шаблонами социума. Конечно, жизнь иногда ставит человека в ситуации, когда он вынужден взглянуть в лицо своим страхам. Но если эти события не ускоряют полное пробуждение, то, как только такие периоды проходят, человек с подавленной натурой склонен прятать голову в песок еще глубже.

Реактивная природа Тени: беспринципный. Пытаются напугать других и манипулировать ими, тем самым подавить свой собственный страх. Равнодушное лицо власти. Люди, проявляющие реакционную натуру 48-й Тени, старательно поддерживают в других чувство неадекватности. Их гнев не позволяет признавать собственный страх, поэтому они становятся жертвами системы, но другим

образом. Прячась за системой, такие люди с помощью своих знаний манипулируют другими. Они пытаются обуздать свой собственный страх, навязывая его другим, тем самым увеличивая общий уровень общественного страха. Такое поведение значительно усиливает частоту тени. Именно из-за этих людей человечество чувствует всеобщую паранойю. Мы знаем, что есть облеченные властью люди, вообще не заботящиеся о других, но мы не всегда можем их видеть и идентифицировать. Это вызывает в нас чувство, что все общество равнодушно к индивидуумам и никак нами не контролируется.

Дар — Находчивость. Свет на дне колодца Как только вы научитесь доверять жизни, ваш колодец начинает раскрывать тайны. Страх есть, но вы научитесь не бояться самого страха, а жить рядом с ним. И тогда ваш колодец приносит решение любых проблем! Вы будете поражены, сколь много света может возникнуть из такого темного места. Поверив в то, что ответы приходят в нужный момент вашей жизни, вы постепенно начнете избавляться от страха и беспокойства. Решения приходят, когда вы открыты! Когда не сопротивляетесь страху. Это процесс доверия своему неведению.

Сиддхи — Мудрость. Запредельность бытия и небытия. Мудрость, которая приходит из незнания. Человек начинает использовать источник вселенского разума, его мудрость основана на полном доверии телу. Когда каждое чувство, приходящее из тела, признано и прожито полностью в доверии, глубинная вибрация страха должна в конечном счете утихнуть.